



FORMATION

Lutte contre les îlots de chaleur urbains : la nécessaire adaptation du bâti

Les vagues de chaleur se multiplient et s'intensifient, rendant nos villes de plus en plus difficiles à vivre en été. L'un des phénomènes les plus préoccupants est celui des îlots de chaleur urbains (ICU), qui accentuent les écarts de température entre zones urbaines et rurales, dégradent le confort thermique, et augmentent la consommation énergétique des bâtiments. Architectes, urbanistes, maîtres d'œuvre : vous êtes en première ligne pour concevoir des solutions concrètes face à ce défi.



COMPÉTENCES CLÉS

1. **Comprendre les causes, les impacts et les conséquences** des îlots de chaleur urbains (ICU)
2. **Connaître les stratégies d'adaptation et des solutions techniques** passives et actives pour réduire les effets des ICU dans les zones urbaines
3. **Apprendre à intégrer des techniques de conception bioclimatique et des solutions d'efficacité énergétique** pour adapter les bâtiments et les espaces urbains

PROGRAMME

1^{ère} séquence :

Comprendre le phénomène des îlots de chaleur urbains (ICU)

- Définition des îlots de chaleur urbains : mécanismes et facteurs aggravants
- Impacts des ICU sur la santé humaine, le confort thermique et la consommation énergétique des bâtiments
- Enjeux climatiques et urbains liés aux ICU dans le contexte du changement climatique

Stratégies d'adaptation pour lutter contre les ICU

- Stratégies d'atténuation : végétalisation, matériaux, gestion de l'eau, conception bioclimatique et aménagement urbain.
- Étude de cas : analyse de stratégies d'adaptation contre les ICU dans des projets urbains existants

2^{ème} séquence :

Végétalisation des espaces urbains et des bâtiments

- Solutions de végétalisation des bâtiments et des espaces urbains.
- Choix des matériaux et principes de conception bioclimatique pour limiter les surchauffes.
- Gestion de l'eau et innovations techniques pour le rafraîchissement urbain.
- Labels, certifications et exigences en matière de construction durable.
- Exercice pratique : élaboration d'un plan de végétalisation pour un quartier urbain en intégrant les enjeux de lutte contre les ICU

MODALITÉS

Mix présentiel/distanciel

Intra-entreprise sur demande

- Exposés suivis de questions-réponses
- Exercices d'application individuels ou en sous-groupes : études de cas, quiz...

PUBLICS

- Architectes
- Bureaux d'études
- Maîtres d'ouvrage
- Gestionnaires de patrimoine
- Responsables techniques et environnementaux

7h

THÉORIE ●●●○○

PRATIQUE ●●○○○